



SUSAN REINHOLD
KINDER- & JUGENDCOACHING
SYSTEMISCHES COACHING

- BERATUNG
- COACHING
- AUS- UND FORTBILDUNG
- TRAINING



KINDER- UND JUGEND COACHING

Für eine glückliche
Kindheit und Jugend
voller Lebensfreude

KINDER- UND JUGENDCOACHING

EINFACH LEICHTER LERNEN

Schluss mit

- Konflikten und Leistungsstress in der Schule
- Konzentrations- und Motivationsproblemen
- Schwierigkeiten beim Lernen, Hausaufgabenstress
- Blackout bei Arbeiten, Prüfungen (Abitur, Ausbildung, Studium, Fahrschule, etc.) und dem damit verbundenen Gefühl der Überforderung und des Versagens
- innerer Unruhe, Aggression, Gewalt und Mobbing
- sportlichen und anderen Misserfolgen

Als zertifizierter IPE Kinder- und Jugendcoach biete ich Ihrem Kind die passende Lösung.

Bereits mit 6 Sitzungen lassen sich die meisten Probleme dauerhaft lösen. Ihr Kind lernt Blockaden selbst zu lösen und mit Hilfe von Alphalearning leichter zu lernen. Dadurch wird es mehr Spaß am Lernen haben, seine soziale Kompetenz und sein Selbstvertrauen stärken.

Das Einzeloaching bedient sich der wichtigsten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus den Bereichen Mentaltraining, Konzentrations- und Lernttraining, bilateraler Hemisphärenstimulation und Kurzzeit-Coaching. Dieses Wissen stand bisher vor allem Topmanagern und Spitzensportlern zur Verfügung.

Was kann das Kinder- und Jugendcoaching bei Ihrem Kind erreichen?

- Blockaden und Ängste jeglicher Art lösen
- Leistungsanforderungen und Druck souverän meistern
- gesundes Selbstbewusstsein aufbauen
- mit Alphalernen leichter lernen und das Gelernte schnell, sicher und dauerhaft abrufen können
- echte Motivation von Innen spüren, sowie eigene Interessen und Ressourcen erkennen und nutzen
- Energie und Kraft gewinnen
- soziale Kompetenzen erweitern
- lösungsorientiert denken
- sportliche Leistungen immens fördern

Zuerst werden tiefsitzende Blockaden gelöst, das heißt, die ursächlich blockierende Emotion verarbeitet. Erst danach kann Ihr Kind echte Motivation von Innen spüren und aus eigenem Interesse und mit Spass lernen.

Auch Sie als Eltern bekommen Unterstützung, um Ihr Kind optimal auf seinem Weg begleiten zu können.

RIT® – NEURONALE REIFE DES GEHIRNS FÜR JEDES ALTER. FÜR JEDES GEHIRN.

RIT® ist wesentlich mehr als Reflexintegration.

Es ist ein hoch effizientes Programm u.a. bei:

- Schul- und Lernproblemen
- Lese- und Rechtschreibschwäche (Legasthenie)
- Unruhe und Unkonzentriertheit
- fehlender Impulskontrolle
- motorischen Auffälligkeiten (Fein- und Grobmotorik)
- Koordinationsproblemen (Ungeschicklichkeit, Gleichgewichtsstörungen, etc.)
- AD(H)S

RIT® – ein echter Durchbruch für Kids

Wir verknüpfen im präventiven Bereich „alt Bewährtes“ mit sinnvollsten wissenschaftlichen Neuerungen und Ergänzungen, um im Bereich Schule, Lernen, AD(H)S und Legasthenie Kinder kraftvoll zu unterstützen.

Wurden frühkindliche Reflexe im Laufe der Körperentwicklung nicht ausreichend integriert, können langfristig Probleme entstehen. Vielen Kindern fehlt zum Beispiel eine gesunde Vernetzung zu den Basalganglien, also der Region, die dafür sorgt, dass wir Menschen überhaupt still sitzen können.

RIT® ermöglicht ein neuronales Nachreifen, das bis ins Erwachsenenalter hinein möglich ist. Durch bilaterale Stimulierungsmethoden wird dieser Entwicklungsprozess sinnvoll unterstützt.

ZUR PERSON

SUSAN REINHOLD



Dipl. Sportwissenschaftlerin
für Prävention und
Rehabilitation
IPE-Kinder- & Jugendcoach
Systemischer Coach

Freiberufliche Tätigkeit als

- Kinder- & Jugendcoach
- Systemischer Coach
- Anti-Gewalt- und Stresscoach an Schulen,
OGS und Kindergärten
- Referentin für Pädagogen und Multiplikatoren

KONTAKT

Susan Reinhold

An der Insel 10

33330 Gütersloh

Tel.: 05241-79269

Mobil: 0151-17221019

Mail: susan.reinhold@me.com

www.susan-reinhold.de